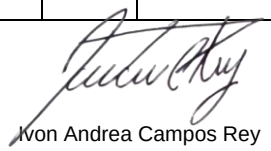
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CRONOGRAMA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-297 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: LOS MARTIRES / SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	SERVICIO SOCIAL: SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	PRÁCTICA O TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA					
30	5	2025	ND William Rodriguez	Alimentos que fortalecen el sistema inmunológico en adultos mayores.	Comedor	10:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
17	6	2025	ND William Rodriguez	El rol de los antioxidantes en la prevención del envejecimiento celular.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
23	7	2025	ND William Rodriguez	Importancia de la hidratación en adultos mayores y su relación con la función renal.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
20	8	2025	ND William Rodriguez	Alimentos que ayudan a prevenir la osteoporosis y fortalecer los huesos.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
17	9	2025	ND William Rodriguez	Prevención y manejo de la Hipertensión	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
22	10	2025	ND William Rodriguez	Relación entre la alimentación y la salud mental	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
19	11	2025	ND William Rodriguez	El papel de la actividad física en el control del peso y la prevención de la obesidad.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16
17	12	2025	ND William Rodriguez	Cómo una dieta rica en fibra puede mejorar la digestión y prevenir problemas gastrointestinales.	Comedor	9:00 a.m.	Calle 24 #19B-16



Ivon Andrea Campos Rey
Coordinadora
Revisó



William Andrés Rodríguez Molina
Nutricionista
Elaboró